Акне– это воспалительное заболевание сальных желез и близлежащих тканей, которое может возникнуть на коже лица, спины, груди. Акне характеризуется закупоркой протоков сальных желез и их последующим воспалением. Альтернативные названия этого заболевания кожи – угревая болезнь, угри, прыщи.

Акне являются одним из самых распространенных дерматозов. По данным J. Leyden, акне страдают 85% лиц в возрасте от 12 до 24 лет, 8% лиц в возрасте от 25 до 34 лет и 3% лиц в возрасте от 35 до 44 лет.

**Почему возникают угри?**

Угревая сыпь – это многофакторное заболевание, в основе которого лежат 4 основных звена:

1. Увеличение продукции кожного сала.
2. Утолщение рогового слоя кожи в устье сально-волосяных фолликулов.
3. Размножение бактерий - *Propionibacterium acnes*.
4. Воспаление.

Причина появления угревой болезни может быть самой разной – от гормональных сбоев до воздействия факторов окружающей среды. Определенную роль играет также наследственно обусловленная реакция сальных желез на повышающийся уровень мужских половых гормонов в крови, которая может иметь место как у мужчин, так и у женщин.

**Как проявляются угри?**

Угревая сыпь проявляется одной или сочетанием нескольких форм:

- комедоны – открытые либо закрытые - клиническое проявление скопления кожного сала и кератина в волосяном фолликуле. Закрытый комедон отличается от открытого тем, что кератиновые массы не так компактны, а отверстие волосяного фолликула узкое.

- папулы – узелки, образующиеся при воспалении комедонов – образования величиной 2-3 мм имеют розовый либо синюшно-красный цвет и возвышаются над уровнем кожи.

- пустулы – гнойнички с содержимым желтого либо сероватого-бурого цвета.

- узлы – плотные болезненные глубокие элементы величиной от 5 мм и более.

**Диагностика акне**

- визуальный осмотр врачом дерматологом

- анализ крови на гормоны, аллергены, состояние иммунитета

- бактериологический посев отделяемого пустул на флору

**Лечение акне**

Нельзя ожидать моментального эффекта при лечении наружными лекарственными средствами   
  
Со временем длительного применения наружных лекарственных средств возникает побочный эффект - сухость и ощущение стянутости кожи. В таком случае необходимо использовать увлажняющие кремы на водной основе. Со временем кожа привыкает и сухость уменьшается.

В медикаментозном лечении акне мы используем как традиционные фарм-препараты, так и фототерапевтический метод лечения – ПУВА-терапию. В одних случаях для угревой сыпи и ее лечения необходим комбинированный подход, в других – достаточно только наружной терапии: современные лечебные гели, эмульсии, лосьоны.   
В соответствии с последними тенденциями в сфере медицины мы стараемся свести к минимуму использование антибиотиков. 

**Что такое ПУВА-терапия, преимущества метода**

Несмотря на то, что причины и механизм развития акне давно известны, а также на широкий спектр современных медикаментозных методов, во многих случаях избавиться от заболевания не удается. ПУВА-терапия – давно используемый, зарекомендовавший себя как высокоэффективный метод лечения многих дерматологических заболеваний; используется и в тех случаях, когда другие методы лечения неэффективны. Данный метод представляет собой сочетание ультрафиолетового облучения и приема специальных таблеток внутрь. При угревой болезни ПУВА-терапия корректирует образование кожного сала, влияет на закупорку сально-волосяных фолликулов, оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие.